

# BRAVO™ FUNKČNÍ TRÉNINK

## KOMPLETNÍ SILOVÝ TRÉNINK

Multifunkční posilovací stroj určený pro důkladné procvičení celého těla. Funkční trénink se stovkami různých pohybů prostřednictvím jednoduchého, prostorově nenáročného stroje. Uživatelé již nemusí vybírat mezi stroji na budování síly a stroji na dynamiku. Na stroji CYBEX BRAVO je možno trénovat obojí. Naprostá volnost pohybu umožňuje přesně kopírovat přirozený pohyb těla. Sportovci si na stroji mohou připravit trénink na míru, podle toho jaké svalové skupiny potřebují procvičit ( golf, tenis atd. )

## PŘESNÉ NASTAVENÍ

Systém kabelů umožňuje nastavení výšky i šířky mezi kabely. To znamená, že uživatel může zcela ovlivnit zaměření zátěže a kombinovat spoustu cviků.

## KOMPLETNÍ TRÉNINK

Bravo je stroj pro kompletní trénink. Nabízí větší množství cviků než jiné stroje této kategorie. Horní část těla, spodní část těla, izolace nebo zapojení celého těla.

## TRÉNINK JE ZÁBAVA

Bravo kombinuje to nejlepší z posilovacích strojů a cvičení s kabely. Unikátní patent přináší dvě významné aplikace – nastavitelnou stabilizační opěrku, kterou může uživatel libovolně měnit a nastavení šířky mezi kabely, což umožňuje mnoho možných variant cvičení.

## NASTAVITELNÁ OPĚRKA

Unikátní nastavitelná (výškově i horizontálně) opora umožňuje maximální stabilizaci, popřípadě lze přichytit ke konstrukci a tím pádem je možné cvičení bez opory. Oporu lze využít při tréninku jak k úplné stabilizaci pozice, tak jen k částečné stabilizaci – to umožňuje pestrý trénink zaměřený na různé svalové partie a na vyrovnávání dysbalancí .

## Specifikace

Číslo produktu	Kompaktní: 8800; Vysoký: 8810
Rozměry (D × Š × V)	Kompaktní: 45" × 54" × 77" (114 cm × 137 cm × 196 cm) Vysoký: 45" × 54" × 87" (114 cm × 137 cm × 221 cm)
Hmotnost stroje	Kompaktní: 866 lbs (393 kg); Vysoký: 901 lbs (407 kg)
Hmotnost závaží	Dvě sady závaží: každá 170 lbs (77 kg)
Efektivní zátěž	5 lbs (2,25 kg) jedno závaží
Maximální zátěž	85 lbs (39 kg) maximum na jedné straně
Zátěž pro začátečníky	5 lbs (2,25 kg)
Zvedací poměr	2:1
Nastavení kabelů	Vertikálně: 19 pozic, po 3" (7,5 cm) Rotace: 315 stupňů, po 45 stupních Minimální šířka mezi kabely: 15" (38 cm) Maximální šířka mezi kabely: 58" (147 cm)
Stabilizační opěrka	10 pozic na výšku; 9 pozic dopředu/dozadu po 2" (5 cm)
Standardní výbava	2 rukojeti, 2 kabely, manžety na kotníky, otáčivá tyč, tricepsově lano, hrazda
Barva	Pět standardních barev nebo barva na přání zákazníka



DOMAFIT FITNESS, s.r.o.  
Karlovarská 106  
252 61 Jeneč u Prahy  
T +420 724 884 871  
sales@domafit.cz  
www.domafit.cz

FITBAU, s.r.o.  
Karlovarská 106  
25 261 Jeneč u Prahy  
T + 420 220 981 452, + 420 724 500 960  
info@fitbau.cz  
www.fitbau.cz

**CYBEX®**